

ขั้นตอนการใช้ แอปพลิเคชัน "สมาธิเสถียรบุญ"



๑.

เข้าสู่หน้ารายละเอียดเชิญชวนร่วม
"นั่งสมาธิเสถียรบุญ"
เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล
จากนั้นกดปุ่ม **"เข้าร่วมทำสมาธิ"**
เพื่อเข้าสู่การเลือกเวลา
ในการนั่งสมาธิเสถียรบุญ



ขั้นตอนการใช้ แอปพลิเคชัน "สมาธิเสถียงบุญ"



๒.

เลือกเวลา

กดเลือกเวลาที่ต้องการนั่งสมาธิ
หรือถ้าไม่มีเวลาที่ต้องการ
สามารถกดเลือก
"ไม่กำหนดเวลา"
เพื่อนั่งสมาธิตามเวลาที่ต้องการได้

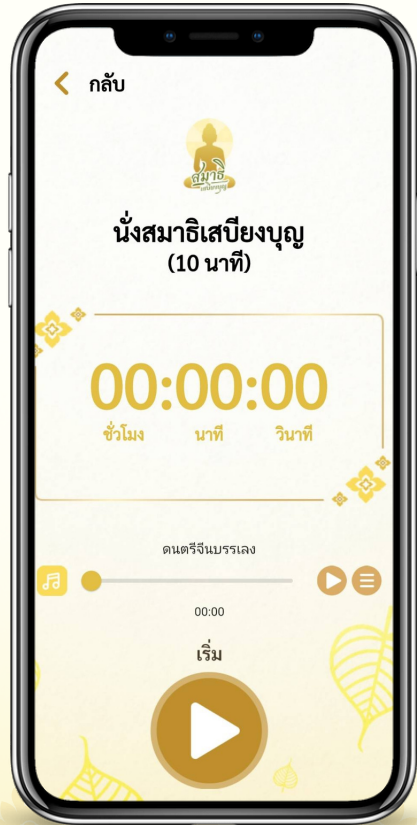


๓.

เริ่มนั่งสมาธิ



ขั้นตอนการใช้ แอปพลิเคชัน "สมาธิเสขบิณฑุญ"



๔.

ผลลัพธ์การนั่งสมาธิ
สามารถแชร์ผลการนั่งสมาธิ
ได้ด้วยการกดปุ่ม "แชร์"
แล้วเลือกแอปพลิเคชันที่ต้องการ
หรือกดปุ่ม
"กลับหน้าหลัก"
เพื่อกลับไปยังหน้าแรกได้

